



“11° MIGLIO MARINO SORESE”

Gara di nuoto in acque libere–mezzo fondo
Sori, Domenica 12 Luglio 2015



Con il patrocinio del Comune di Sori

Con la collaborazione di

Rari Nantes Sori, C.R.I. di Sori, C.R.I. di Vallescrivina, Fishing Club Sori, Amici del Mare Sori,
CAVM Recco, CN Bogliasco, Sorimare

La gara è inserita nel calendario Nuoto in Acque libere 2015 Liguria della FIN

CIRCOLO ORGANIZZATORE: Club Vela Sori Associazione Dilettantistica

PERCORSO: il tracciato di gara si snoderà lungo un circuito della lunghezza complessiva di circa 1 miglio (1852 mt).

PARTENZA → dalla spiaggia antistante il Club Vela Sori

BOA 1 → al largo della spiaggia di Sori – svoltare a ponente lasciando la boa a destra

BOA 2 → tra Castello Cirila e Cimitero di Sori – svoltare a levante lasciando boa a sinistra

BOA 3 → davanti a Capo Pino – direzione boa 1 lasciando la boa a sinistra

BOA 1 → svoltare in direzione arrivo lasciando la boa a destra

ARRIVO → nelle acque antistanti la spiaggia del Club Vela Sori

PROGRAMMA:

Ritrovo: sul piazzale della Chiesa, antistante il Club Vela Sori (Piazza della Chiesa 2) ore 14,00

Partenza: Agonisti e Master alle ore 17.00 – Amatori dopo l'arrivo dell'ultimo atleta tesserato.

Arrivo: a fine corsie, boe visibili e trespolo con striscione, sul bagnasciuga della spiaggia del Club Vela Sori. Previsto tempo limite di 60 minuti dall'arrivo del primo classificato di ogni categoria.

Buffet: TROFIE AL PESTO offerte dal “Pastificio Novella” di Sori, latticini offerti da “Latte Tigullio”, bibite offerte da “Timossi Commerciale”

Premiazione: subito dopo il buffet, non appena pronte le classifiche stilate a cura dei Giudici FIN.

ISCRIZIONI: tassa d'iscrizione **Euro 15,00**

Obbligo di preiscrizione anche via mail velasori@velasori.it fornendo tutti i dati necessari compilando in ogni sua parte il modulo presente anche sul nostro sito. La formalizzazione delle iscrizioni dovrà essere effettuata presso la segreteria del Club Vela Sori entro le ore 11,00 della giornata della manifestazione (12 luglio 2015).

Per le categorie dei **TESSERATI** (agonisti e master) è necessaria la presentazione della documentazione attestante l'appartenenza alla F.I.N., valida per l'anno in corso, e l'iscrizione almeno una settimana prima della gara.

Per i **NON TESSERATI** (categoria amatori), è richiesto solo il certificato medico non agonistico.

PREMI: coppe ai primi classificati M/F delle tre categorie, gadgets e premi in prodotti

CUFFIA IN SILICONE PER TUTTI GLI ISCRITTI

in collaborazione con CRESSI SWIM

Ulteriori informazioni sul sito www.velasori.it o in segreteria (tel. 0185 700281)

dalle ore 16,30 alle ore 18,30 di tutti i **LUNEDI', MERCOLEDI', e SABATO**

